



ORGANIZZA:

4^A INTERRAMNA CUP

KARATE 2014

**Competizione ad invito di
Kata individuale
kumite a coppie**

Domenica 02 FEBBRAIO 2014

**c/o Scuola di Polizia Spoleto
V.le Trento e Trieste, 136**

www.karateterni.it





INTERAMNA CUP
KARATE 2014



KATA Individuale

Bambini, Fanciulli e Ragazzi
Eso A, Eso B, Cadetti
Junior, Senior e Master

Ritrovo ore 8.30

inizio gara ore 9.00
inizio gara ore 10.30
inizio gara ore 11.30

Categorie	Cinture	Anno di nascita
SAMURAI (M.le+F.le)	B G / A V / B / M	2007 - 2008 - 2009
BAMBINI maschile	B G / A V / B / M	2005 - 2006
BAMBINI femminile	B G / A V / B / M	2005 - 2006
RAGAZZI maschile	B G / A V / B M	2003 - 2004
RAGAZZI femminile	B G / A V / B M	2003 - 2004
ESORDIENTI "A" maschile	B G / A V / B M / N	2001 - 2002
ESORDIENTI "A" femminile	B G / A V / B M / N	2001 - 2002
ESORDIENTI "B" maschile	B G / A V / B M / N	1999 - 2000
ESORDIENTI "B" femminile	B G / A V / B M / N	1999 - 2000
CADETTI maschile	B G / A V / B M / N	1997 - 1998
CADETTI femminile	B G / A V / B M / N	1997 - 1998
JUNIOR maschile	B / G / A V / B M / N	1994 - 1996
JUNIOR femminile	B / G / A V / B M / N	1994 - 1996
SENIOR / MASTER maschile	B / G / A V / B	Dal 1993
SENIOR / MASTER femminile	B / G / A V / B	Dal 1993
SENIOR maschile	M / N	Dal 1993 al 1979
SENIOR femminile	M / N	Dal 1993 al 1979
MASTER maschile	M / N	Dal 1978
MASTER femminile	M / N	Dal 1978

KUMITE A COPPIE

Bambini, Fanciulli e Ragazzi
Eso A, Eso B

inizio gara ore 10.00 *

inizio gara ore 11.00 *

*(alla fine della prova kata della propria categoria)

Categorie	Cinture	Anno di nascita
SAMURAI	B / G / A V / B / M	2007 - 2008 - 2009
BAMBINI	B / G / A V / B / M	2005 - 2006
RAGAZZI	B / G / A V / B / M	2003 - 2004
ESORDIENTI "A"	B / G / A	2001 - 2002
ESORDIENTI "B"	B / G / A V / B	1999 - 2000

La coppia potrà essere formata da atleti di entrambi i sessi

KUMITE INDIVIDUALE

inizio gara ore 12.00

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI "A" maschile	V / B / M	2001 - 2002
ESORDIENTI "A" femminile	V / B / M	2001 - 2002
-40 kg / 50 kg / 60 kg / +60 kg		
ESORDIENTI "B" maschile	M / N	1999 - 2000
-52 kg / -63 kg / -70 kg / +70 kg		
ESORDIENTI "B" femminile	M / N	1999 - 2000
-47 kg / -54 kg / +54 kg		

**PER IL REGOLAMENTO ESO A
si rimanda al "Programma dell'attività Federale 2012 – Settore Karate".**

**PER LA CATEGORIA ESO B
sarà attuato il nuovo regolamento WKF/FIJLKAM in vigore dal 1° gennaio 2014**



INTERAMNA CUP KARATE 2014



ISCRIZIONI



Le iscrizioni potranno essere effettuate solo esclusivamente on-line nella pagina web dedicata alla competizione e raggiungibile tramite il seguente indirizzo:

www.karateterni.it



I responsabili delle Società provvederanno a stampare il modulo iscrizione gara tramite l'applicazione web per le iscrizioni e a consegnarlo in sede di gara con timbro e firma del Presidente.



Per informazioni: **M° Luigi Gigante 339 37 88 182**



Per informazioni relative alle iscrizioni: **Moreno Petrucci 3382353067** o via mail all'indirizzo info@karateterni.it

**LE ISCRIZIONI DEVONO PERVENIRE ENTRO E NON OLTRE
GIOVEDÌ 30 Gennaio 2014 ore 21.00**

Eventuali variazioni saranno accettate entro le ore 18.00 del giorno Sabato 01 Febbraio 2014

Per motivi organizzativi non potranno essere accettate modifiche sul posto



QUOTE

Una prova € 15,00

Due prove € 20,00



È previsto, per le società CON UN NUMERO DI ATLETI UGUALE O SUPERIORE A 10, un contributo forfettario di € 25,00 per rimborso spese.



Pagamento in loco a mezzo rappresentante della Società.



Le categorie potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.



Saranno ammessi ai bordi dell'area di gara max 3 tecnici, in tuta sociale, per società cui verrà consegnato il relativo pass.



Gli atleti dovranno rimanere nell'Area Warm-up appositamente allestita in attesa della chiamata della categoria di appartenenza.



REGOLAMENTO

KATA INDIVIDUALE

La competizione si svolgerà a raggruppamenti di 6 atleti (due gironi all'italiana e i vincitori effettueranno la finale, giudizio per tutte le fasi a bandierine) e tutti saranno premiati. In caso di spareggio, sarà possibile ripetere lo stesso kata. In caso di raggruppamenti con un numero inferiore di atleti, verrà comunque garantita a tutti l'esecuzione di almeno due kata (vedi schema esemplificativo).

Le cinture intermedie saranno accorpate al grado inferiore.

Non sono previsti i fuori categoria.

SAMURAI – BAMBINI - RAGAZZI

Per tutte le categorie fino al **4° kyu** (da cintura bianca a cintura arancione) è obbligatorio il kata di base con possibilità di ripeterlo. (Shito ryu – Wado ryu – Shotokan: **Pinan/Heian** – Goju ryu: **Taikyoku-Gekisaidai ichi/ni Shiho uke ichi/ni/san Fukyu ichi/ni**)

Dal **3° kyu** in poi (da cintura verde a cintura marrone) è obbligatorio il kata di base sempre differente dal precedente eseguito (è possibile alternare anche solo due kata). Per la finale è previsto il Tokui Kata.

Da ESO A a MASTER cinture colorate

Per tutte le categorie fino al **4° kyu** (da cintura bianca a cintura arancione) è previsto il Tokui Kata con possibilità di ripeterlo.

Dal **3° kyu** in poi (da cintura verde a cintura blu) è obbligatorio il Tokui kata sempre differente dal precedente eseguito (è possibile alternare anche solo due kata).

Da ESO A a MASTER cinture Marroni e Nere

Dal **1° Kyu** (cinture Marroni e Nere), qualunque sia il numero degli iscritti, è prevista la fase eliminatoria a punteggio, i primi quattro classificati effettueranno la fase successiva a bandierine. In caso di spareggio o passaggio alla fase finale, il kata dovrà essere differente dal precedente eseguito (è possibile alternare anche solo due kata). È previsto un premio di partecipazione.

KUMITE A COPPIE

Il combattimento si svolgerà fra due atleti della stessa palestra, anche di entrambi i sessi, divisi in raggruppamenti da quattro.

La valutazione sarà riferita alla coppia in base al regolamento Esordienti A.

Il kumite avrà una durata di 80 secondi (Atoshi baraku a 60 secondi) e gli atleti dovranno indossare obbligatoriamente le protezioni previste dal Regolamento CSEN.

Le coppie verranno inserite nel raggruppamento della cintura più alta e nella fascia d'età dell'atleta più anziano.



INTERAMNA CUP
KARATE 2014



KUMITE INDIVIDUALE

Tutti gli atleti devono essere in possesso delle protezioni omologate stabilite dal regolamento: conchiglia, guantini, paradenti, paratibia (collo/piede), maschera facciale (solo per la categoria Esordienti B), corpetto. Paraseno per tutte le categorie femminili.





Durata del combattimento: ESO A 80 secondi (Atoshi baraku a 60 secondi)

ESO B 120 secondi (Atoshi baraku a 110 secondi).

Verranno premiati i primi quattro classificati, mentre per gli altri è previsto un premio di partecipazione.

Non sono previsti recuperi.

Saranno fatte verifiche di peso a campione tra i vincitori di categoria.

-  *Per quanto non espressamente previsto, si fa riferimento al Regolamento CSEN vigente.*
-  *In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate diversamente tra loro.*
-  *E' obbligatorio che tutti gli atleti siano tesserati allo CSEN o a un ente di promozione sportiva riconosciuto dalla FIJKAM, con la posizione sanitaria in regola.*
-  *La gara ha valore esclusivamente dimostrativo e non agonistico.*

L'Associazione organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e successivamente alla gara.



INTERAMNA CUP
KARATE 2014



GRUPPI KATA INDIVIDUALE
SCHEMA ESEMPLIFICATIVO

6 atleti	
Pool 1	Pool 2
Girone all'italiana	Girone all'italiana
1 - 2	4 - 5
2 - 3	5 - 6
1 - 3	4 - 6
Finale tra i primi classificati della Pool 1 e 2	

5 atleti	
Pool 1	Pool 2
Girone all'italiana	Semifinale a due
1 - 2	4 - 5 Doppia prova Giudizio a bandierine
2 - 3	
1 - 3	
Finale tra il primo classificato Pool 1 e il vincitore Pool 2	

4 atleti	
Pool 1	Pool 2
Semifinale a due	Semifinale a due
1 - 2 Doppia prova Giudizio a bandierine	3 - 4 Doppia prova Giudizio a bandierine
Finale tra il vincitore Pool 1 e il vincitore Pool 2	

3 atleti	
Pool unica	
Girone all'italiana	
1 - 2	
2 - 3	
1 - 3	
Classifica finale	

2 atleti	
Pool unica	
Finale a due	
1 - 2 Doppia prova Giudizio a bandierine	
Classifica finale	